

CIRCULAR INFORMATIVA

Data: 08/07/2020

Ref.ª Nº: 062/ERIS-DRF/2020

Assunto: Metotrexato – Medidas para evitar erros de medicação

Para: Profissionais de Saúde

O metotrexato é um antimetabolito indicado para o tratamento de doenças inflamatórias como a artrite reumatoide e a psoríase, bem como no tratamento de diversos tipos de cancro nomeadamente coriocarcinomas, cancro da mama, leucemia linfoblástica aguda e cancro do pulmão.

Em termos do perfil de segurança e precauções de utilização, o metotrexato pode causar depressão da medula óssea, pelo que deve ser observada uma cuidadosa monitorização hematológica. Pode ainda causar mucosite e, mais raramente, pneumonia. A sua eliminação é predominantemente renal, pelo que está contraindicado em doentes com insuficiência renal. Está também contraindicado quando existe insuficiência hepática grave.

Assim, no seguimento de uma revisão das notificações que identificavam a utilização incorreta de medicamentos contendo metotrexato, apesar da divulgação das medidas para evitar estes erros, o Comité de Avaliação do Risco em Farmacovigilância (PRAC) da Agência Europeia do Medicamento (EMA) recomenda a adoção de novas medidas de segurança para evitar erros de administração em medicamentos contendo metotrexato.

Os erros de medicação em causa preendem-se essencialmente com o facto de doentes com doenças inflamatórias estarem a tomar este medicamento todos os dias ao invés de semanalmente, o que tem levado à ocorrência de reações adversas graves, incluindo casos fatais.

CABO VERDE

A DCI metotrexato¹ consta da Lista Nacional de Medicamentos e da Lista Nacional de Medicamentos Essenciais, pelo que é de se esperar a presença no mercado de medicamentos contendo esta substância.

Apesar de até o momento, não ter havido qualquer notificação neste sentido, a **ERIS recomenda aos profissionais de saúde a adoção das seguintes medidas** para evitar erros de medicação:

- O metotrexato deve ser administrado apenas uma vez por semana nas doenças inflamatórias;
- Os medicamentos contendo metotrexato apenas devem ser prescritos por médicos com experiência na utilização destes medicamentos;
- Devem ser fornecidas instruções claras aos doentes, ou ao cuidador, sobre a forma correta de tomar este medicamento, incluindo em cada nova prescrição ou dispensa;
- Aconselhar os doentes ou o cuidador a ler o folheto informativo do medicamento;
- Recomendar aos doentes que tomem este medicamento sempre no mesmo dia da semana, de forma a evitar esquecimentos;
- Alertar os doentes, ou cuidador, sobre os sinais de sobredosagem e da necessidade de contactar imediatamente o médico, em caso de suspeita de sobredosagem. Alguns sintomas e sinais de sobredosagem incluem dor de garganta, febre, úlceras na boca, diarreia, vômitos, erupções cutâneas, sangramento ou fraqueza incomum.

A ERIS continuará a acompanhar e a divulgar toda a informação de segurança sobre este assunto.

CONTACTO PARA NOTIFICAÇÃO:

As reações adversas e os problemas relacionados com medicamentos devem ser notificados à ERIS, através da ficha de notificação ou pelos seguintes contactos:

Telefone: 262 6457
Fax: 262 49 70
Correio eletrónico: fv@eris.cv
Sítio eletrónico: www.eris.cv

C/C:
Direção Nacional de Saúde

¹ Em Cabo Verde estão cadastrados os seguintes medicamentos contendo metotrexato: METOTREXATO ACCORD; METOTREXATO WYNN.