



Série de *Webinars*

“*Quintas com Saúde Mental*”

Programa Provisório

Organização:

Gabinete do Ministro da Saúde e da Segurança Social

Programa Nacional de Saúde Mental

Direção Nacional da Saúde

Mais informações

***Receção dos convidados:** a partir das 14:30

***Duração prevista:** 1 hora e 30 minutos

***Tempo de cada intervenção:** cada apresentador(a) terá entre 10 a 15 minutos

***Tempo para perguntas/discussão:** 20-30 minutos

Julho 2020



Sessão 1: Pandemia do COVID-19 e seu impacto na Saúde Mental

1. ***“O que é a Saúde Mental e porque é tão importante cuidar da sua Saúde Mental?”***
Aristides da Luz-Médico Psiquiatra no Hospital Dr. Batista de Sousa e Coordenador do Programa Nacional de Saúde Mental, Direção Nacional de Saúde (PRESENÇA CONFIRMADA).
2. ***“Saúde Mental no contexto do COVID-19?”***
Pedro Machado dos Santos-Psicólogo Clínico, Docente no Departamento de Ciências Comportamentais do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS), da Universidade do Porto, Consultor Internacional da OMS (PRESENÇA CONFIRMADA).
3. ***“Como reconhecer que não está bem?”***
Jaclin Freire-Psicóloga Clínica e da Saúde, Assessora do Ministro da Saúde e da Segurança Social e Docente na UniPiaget (PRESENÇA CONFIRMADA).
4. ***“Dicas para manter uma boa Saúde Mental em tempos de COVID-19.”***
José António dos Reis-Psicólogo Clínico e Presidente da Associação de Promoção da Saúde Mental, A Ponte (PRESENÇA CONFIRMADA).

Mais informações

***Data:** quinta-feira, 09 de julho, às 15 horas, no Zoom

***Apresentação:** Jaclin Freire

***Moderação:** Cristina Andrade (PRESENÇA CONFIRMADA).

***Dados para entrar no Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/9622427405?pwd=eUUrZGJEMzUzTnJQRmJuemRPUzZaQT09>

ID da reunião: 962 242 7405

Senha: MSSS ou 419769



Sessão 2: Saúde Mental, COVID-19 e grupos específicos-*Parte 1*

1. *“COVID-19 e a Saúde Mental no ciclo de vida”*

“Mesa Digital”

Belmira Miranda-Psicóloga Clínica e Coordenadora Nacional do Programa de Saude do Adolescente da Direção Nacional de Saúde de Cabo Verde (PRESENÇA CONFIRMADA).

Maria Natalina Silva-Enfermeira e Coordenadora Nacional do Programa da Saúde do Idoso (PRESENÇA CONFIRMADA).

Vaneusa Correia Rodrigues-Médica e Coordenadora Nacional do Programa de Saúde Sexual e Reprodutiva (A CONFIRMAR).

2. *“Cuidar de quem cuida de nós: os profissionais de primeira linha.”*

“Mesa Digital”

Capitão Teresa Almeida-Psicóloga e Diretora de Serviços de Ação Física das Forças Armadas (PRESENÇA CONFIRMADA).

Comissária Maria Teresa Cabral-Psicóloga Criminal e do Comportamento Desviante da Polícia Nacional (PRESENÇA CONFIRMADA).

Francisca Freyre-Psicóloga Clínica e Docente da UniCV (PRESENÇA CONFIRMADA).

João Miguel Vaz-Médico Psiquiatra e representante da Ordem dos Médicos de Cabo Verde (A CONFIRMAR).

Damilton Rodrigues-Enfermeiro especialista em Saúde Mental, Extensão Trindade, HAN (A CONFIRMAR).

Mais informações

***Data:** quinta-feira, 16 de julho, às 15 horas, no Zoom

***Apresentação:** Jaclin Freire

***Moderação:** Aristides da Luz (PRESENÇA CONFIRMADA)

***Dados para entrar no Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/9622427405?pwd=eUrZGJEMzUzTnJQRmJuemRPUzZaQT09>

ID da reunião: 962 242 7405

Senha: MSSS ou 419769



Sessão 3: Saúde Mental, COVID-19 e grupos específicos-Parte 2

1. “Saúde mental das pessoas infetadas pelo COVID-19 e as recuperadas da infeção”

“Mesa Digital”

Maria Dias-Psicóloga Clínica do HAN e Cooordenadora do Apoio Psicológico prestado na Linha 8001112 (PRESENÇA CONFIRMADA).

Andreia Monteiro-Psicóloga Clínica do HAN e Cooordenadora do Apoio Psicológico prestado na Linha 8001112 (A CONFIRMAR).

Janine Rosa-Psicóloga Clínica e membro da Rede de Psicólogos Voluntários de Cabo Verde (A CONFIRMAR).

2. “Saúde Mental dos dependentes de álcool e outras substâncias psicoativas”

“Mesa Digital”

Cristina Andrade-Psicóloga Clínica e Senior National Coordinator UNO-DC Programme Office Cabo Verde (PRESENÇA CONFIRMADA).

Manuel Faustino-Médico Psiquiatra e Chefe da Casa Civil da Presidência da República e Coordenador da Campanha “Menos Álcool, Mais Vida”.

Raquel Estrela-Psicóloga Clínica e representante da Comissão de Coordenação do Álcool e outras Drogas.

Mais informações

***Data prevista:** quinta-feira, 23 de julho, às 15 horas, no Zoom

***Apresentação:** Jaclin Freire

***Moderação:** Ana Moniz (PRESENÇA CONFIRMADA).

***Dados para entrar no Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/9622427405?pwd=eIUrZGJEMzUzTnJQRmJuemRPUzZaQT09>

ID da reunião: 962 242 7405

Senha: MSSS ou 419769

Sessão 4: Futuro pós-Pandemia do COVID-19

1. *“Solidariedade SIM, estigma NÃO.”*

“Mesa Digital”

Sara Martinho (Psicóloga social, facilitadora em Educação não-formal e Doutoranda no ISCTE-IUL (PRESENÇA CONFIRMADA).

Rodney Fernandes-Ativista Social e Coordenador do Grupo Social de Apoio “COVID-19 em Cabo Verde” (A CONFIRMAR).

2. *“Seja um promotor da Saúde”*

“Mesa Digital”

Júlio Rodrigues-Médico, Administrador Executivo do Instituto Nacional de Saúde Pública e Docente na UniPiaget.

Edith Pereira- Ponto focal para a Promoção da Saúde na OMS Cabo Verde (PRESENÇA CONFIRMADA)

3. *“Investigação científica no âmbito da Saúde Mental e do COVID-19. O que aprendemos?”*

“Mesa Digital”

Ana Moniz-Enfermeira, Mestre em Saúde Mental e Professora da UniPiaget (PRESENÇA CONFIRMADA).

Carla Moleiro-Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta, Professora Associada no DPSO-ISCTE-IUL (PRESENÇA CONFIRMADA).

Odete Mota-Enfermeira, Mestre em Saúde Mental e Professora da UniCV (A CONFIRMAR).

Mais informações

***Data prevista:** quinta-feira, 30 de julho, às 15 horas, no Zoom

***Apresentação:** Jaclin Freire

***Moderação:** Pedro Machado dos Santos (PRESENÇA CONFIRMADA).

***Dados para entrar no Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/9622427405?pwd=eIUrZGJEMzUzTnJQRmJuemRPUzZaQT09>

ID da reunião: 962 242 7405

Senha: MSSS ou 419769